



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "26" Января 2022 год.

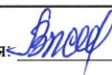
Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Среда						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53	
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,5	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			505	20	17	89	575	59,76

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Среда						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53	
	212,00	Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,95	5,14	44,26	251,2	
	648	Кисель из плодоягодного концентрата	200			20	76	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	65	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			550	21	18	106	652	67,21

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

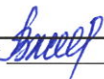
Директор МОБУ СОШ № 8 А.С.Батов

Меню приготовления блюд
на "26" Января 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**



Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Среда						
Завтрак								
	302,0	каша молочная жидкая с маслом	185	6,50	8,0	30,70	221,00	
	1,00	сыр порциями	10	2,63	2,66		35,0	
	692	кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,90	94,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			425	14,43	13,82	65,4	435,8	
Обед								
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	61,00	Суп картофельный с крупой	200	2,13	2,50	19,30	112,00	
	98,0	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53	
	212,00	Макаронные изделия отварные с	155	5,82	4,31	37,08	210,5	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			755	23	19	113	711	121,66

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРЕ

КС ИЫЕ

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета НК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "26" Января 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 лет и старше**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Среда						
Завтрак								
	302,0	каша молочная жидкая с маслом	185	6,50	8,0	30,70	221,00	
	1,00	сыр порциями	10	2,63	2,66		35,0	
	692	кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,90	94,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
			425	14,43	13,82	65,4	435,8	
Итого за Завтрак								
Обед								
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	61,00	Суп картофельный с крупой	250	2,13	2,50	19,30	112,00	
	98,0	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53	
	212,00	Макаронные изделия	185	5,82	4,31	37,08	210,5	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			835	23	19	113	711	141,36

Технолог общественного питания В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

Меню приготовления блюд
на "26" Января 2022 год.

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитич еская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Среда						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	61,00	Суп картофельный с крупой	200	2,13	2,50	19,30	112,00	
	98,0	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53	
	212,00	Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,5	
	685	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			705	22	19	108	687	67,12

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Среда						
Обед								
	61,00	Суп картофельный с крупой	250	2,60	2,50	19,30	112,00	
	98,0	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53	
	212,00	Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,95	5,14	44,26	251,2	
	648	Кисель из плодовогадного концентрата	200			20	76	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			785	24	20	125	764	77,54

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



